

# Musik von Senioren für Senioren

## Kontakt

Bei Fragen zum Angebot „Musik von Senioren für Senioren“ des DRK-Kreisverbandes Bühl-Achern e. V. und der Städtischen Schule für Musik und darstellende Kunst Bühl wenden Sie sich bitte an:

**Doris Schmith-Velten**  
**Servicestelle Ehrenamt**

Tel. 07223 9877-540

[doris.schmith@drk-buehl-achern.de](mailto:doris.schmith@drk-buehl-achern.de)

DRK-Kreisverband  
Bühl-Achern e. V.  
Rotkreuzstraße 1  
77815 Bühl

Tel. 07223 9877-0  
[info@drk-buehl-achern.de](mailto:info@drk-buehl-achern.de)  
[www.drk-buehl-achern.de](http://www.drk-buehl-achern.de)  
[facebook.com/DRK.Buehl.Achern](https://facebook.com/DRK.Buehl.Achern)

Fotos: Katrin König / BNN, Maurice Lorenz / DRK Bühl-Achern, Jörg F. Müller / DRK



# Musik tut gut.

Vom Kindesalter an sorgt Musik für Wohlbefinden, geistige Fitness und motorische Beweglichkeit. Warum sollte das in den besten Jahren anders sein?

Doch nicht nur dem Einzelnen tut Musik gut. Jeder kennt das wohlige Gefühl am „Lagerfeuer“. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit geben, das Gemeinschaftsgefühl in Ihrer Wohnanlage zu stärken und neuen Freundschaften eine Plattform bieten.

Sie musizieren, singen, bewegen sich zur Musik, kurzum: Sie haben einfach Spaß und Freude am gemeinsamen Musikerleben unter Anleitung.

Deshalb wollen wir zusammen mit der Städtischen Schule für Musik und darstellende Kunst Bühl zum Ziel gemacht Senioren in unserer Wohnanlage „Im Grün“ und allen Interessierten die Möglichkeit zum Musizieren bieten.

Egal ob Sie schon seit Kindertagen ein Instrument spielen, mal gespielt haben oder ganz neu beginnen wollen: es gibt keine Altersgrenze um mit Gitarre, Klavier und Co. anzufangen.

Doch warum Musik machen und nicht einfach Radio hören? Ganz einfach: um Sie mit anderen Menschen zu verbinden ist es wichtig, dass Sie aktiv teilnehmen. Und mal ganz ehrlich: selber singen macht doch viel mehr Spaß!

Ziel des Projekts: Lebensfreude durch Musik. Im Mittelpunkt des Angebots steht das Erleben von Musik: Instrumente aktiv kennen lernen und ausprobieren sowie Live-Musik hören.

Die ausgebildete Musiktherapeutin Christine Hess vermittelt, warum Musik kein Alter kennt und wie es gelingt, auch im höheren Alter musikalisch aktiv zu sein. Sie ist davon überzeugt: Musik aktiviert, beruhigt und ermöglicht Kommunikation.

Die ausgebildete Musiktherapeutin Christine Hess besucht Sie einmal die Woche „Im Grün“.

**DRK-Seniorenwohnanlage „Im Grün“**  
**Im Grün 2**  
**77815 Bühl**

**Tel. 07223 910-531**

**[swa-gruen@drk-buehl-achern.de](mailto:swa-gruen@drk-buehl-achern.de)**

WEITERE ANGEBOTE UNSERER  
SOZIALEN DIENSTE

- Aktivierende Hausbesuche
- Ambulante Pflege
- Begleitetes Reisen
- Beratung zur Pflegeversicherung
- Besuchsdienst
- Betreutes Wohnen
- Café „Vergiss-mein-nicht“
- Café Schanz
- Einkaufsservice
- Fahrdienst
- Gesundheitsprogramme
- Hausnotruf/Mobilruf
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- MenüService