

19. – 23. Januar

### Wintersport und Hüttenzauber

Wintersport früher und heute  
Skigymnastik  
Virtuelle Schlittentour  
Vortrag: „Die Alpen“



9. - 13. Februar

### Nährische Woche

Besuch der Bühler Hexen Guggis  
Narrenolympiade  
Besuch der Steinbach Trolle  
„Kappensitzung“



9. - 13. März

### Fit im Alter

Ernährungsberatung: Gesunde und abwechslungsreiche Speisen  
Die richtigen Snacks und Imbisse  
Bewegungs- und Fitnessangebote



13. - 17. Juli

### Urlaub in der Region

Kneipp-Tretbecken in Eisental  
Ausflug ins Naturparkzentrum  
Besuch am Mummelsee  
Gutes vom Imker entdecken



17. - 21. August

### Eine Reise um die Welt

Jeden Tag ein neues Land entdecken:  
Kulturelle und kulinarische Reisen  
durch Österreich, Syrien,  
Südafrika, Italien und Hawaii



7. - 11. September

### Apfel, Kürbis, Zwetschgen

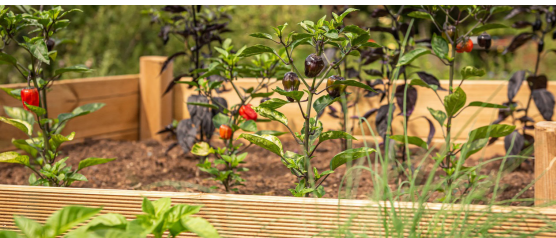
Besuch beim Zwetschgenfest  
Backen mit Äpfeln und Zwetschgen  
Apfelpflücken und Saftkellerei-Besuch  
Marmelade - selbst gekocht



20. - 24. April

### Eröffnung der Gartensaison

Besuch in der Gärtnerei  
Bepflanzung der Hochbeete  
Bau eines Insektenhotels  
Kräuter- und Gartenkunde



18. - 22. Mai

### Tanz im Mai

Sitztanz im fröhlichen Kreise  
Stimmungsvoller Tanztee  
Besuch im Kindergarten  
Die Musikhits vergangener Zeiten



8. - 19. Juni

### Bewegungswoche

Rollator-Parcours  
Waldbaden in Bühl  
Spaziergang durch die Reben  
Lachmuskeltraining



5. - 9. Oktober

### Oktoberfest und Heimattage

Brezeln backen  
Besuch der Zeller Mühle  
Gemeinsames Musizieren  
Brauerei-Besuch



9. - 13. November

### Nostalgie-Woche

Schöne Dinge: Trödel und Tand  
Besuch des Heimatmuseums  
Handwerk früher und heute  
„Aus Alt mach Neu“



30. November - 4. Dezember

### Adventszauber

Plätzchen-Bäckerei  
Christbaumschmuck basteln  
Weihnachtsmarktbesuch  
Theaterstück: „Weihnachtsgeschichte“

